

Questionario 20 x9 Enneagramma

Enneatipo 1

1

•Io sono molto assennato ed estremamente prudente, infatti, l'averne un buon raziocinio è uno dei miei punti di forza più profondi

2

•Ho una coscienza molto marcata e un chiaro senso della ragione e del torto

3

•Io tollero gli altri, il loro erede e le loro azioni, anche se non concordo necessariamente con loro o non penso che abbiano ragione

4

•La mia coscienza mi porta a fare quello che penso sia la cosa migliore, senza considerare se ciò che mi conviene o meno o se corrisponde al mio interesse personale immediato

5

•Cerco sempre di essere quanto più giusto possibile, soprattutto non permettendo ai miei sentimenti personali di prendere il sopravvento sulla mia obiettività

6

•La mia integrità è per me molto importante, e la sera non riuscirei a dormire se sentissi di aver fatto un grave torto a qualcuno

7

•Sento che dovrei migliorare qualunque cosa mi sia possibile ogni volta che vedo qualcosa di sbagliato

8

•Purtroppo è vero: i miei continui sforzi per conseguire i miei ideali a volte mi spossano

9

•A volte, agli altri posso sembrare privo di emozioni o troppo legato ai miei punti fermi, ma essi non mi conoscono veramente

10

•Bisogna essere organizzati se si vuole ottenere qualcosa e se si vuole tenere le cose sotto controllo

11

•Sento spesso che se una cosa non la faccio io, non la farà nessuno e, poco è sicuro, di solito ho ragione io

12

•Pochissime persone fanno le cose altrettanto bene e altrettanto completamente quanto le faccio io: la maggior parte delle persone è troppo pigra e se la sbriga fin troppo alla svelta

13

•Non penso di essere un grande sgobbone, ma ci sono tante cose che richiedono la mia attenzione ed è difficile trovare un po' di tempo per realizzarsi

14

•Ho le mie opinioni riguardo a quasi tutto, e, penso che siano giuste. Se non fossi convinto di questo, non conserverei le opinioni che ho

15

•Sicuramente gli altri starebbero meglio se facessero più

spesso quello che dico loro di fare

16

•La ragione è la ragione e il torto è il torto e, non vedo alcun motivo per dover fare delle eccezioni

17

•Non posso tollerare l'insulsaggine e quando qualcuno è nel torto, penso sia mio dovere rimetterlo in careggiata

18

•Sono talmente convinto di aver ragione riguardo alla maggior parte delle cose che avvengono nella mia vita, che è praticamente impossibile che possa aver torto

19

•E 'vero che posso diventare ossessivo e piuttosto brontolone riguardo a certe cose; solo che bisogna farle come si deve, nel modo giusto

20

•Chi è nel torto, avrà quello che si merita, dovessi occuparmene io stesso

Enneatipo 2

1

•Al meglio delle mie possibilità amo gli altri incondizionatamente e non mi preoccupo di come mi ripagano per quello che faccio per loro

2

•Gli altri direbbero che sono altruista e che ho veramente a cuore il bene degli altri

3

•Alcuni potrebbero pensare che io sia un santo/a, ma io conosco i miei difetti e non ho un simile concetto di me

4

•So sacrificarmi senza richiedere l'attenzione su di me o su qualunque cosa abbia fatto per le altre persone

5

•Io sono felice quando agli altri capita qualcosa di buono e mi faccio in quattro per aiutarli in qualunque modo mi sia possibile

6

•Io sono una persona premurosa e i miei sentimenti personali per gli altri mi rendono profondamente partecipe di essi

7

•L'amore è il valore più grande della vita; senza l'amore, che cosa sarebbe la vita?

8

•Per essere un buon amico bisogna anche far sapere agli altri quanto li amiamo

9

•E' bello essere vicino alle persone, e io non mi sento affatto imbarazzato nell'esprimere quello che provo, specialmente quando abbraccio e bacio i miei amici

10

•Io penso moltissimo ai miei amici e alle mie amicizie, e potrei citarne cinque o dieci persone con le quali ho un rapporto di amicizia molto stretto

11

•Per me è una gioia avere attorno a me la mia famiglia e i miei amici e mi piace quando vengono da me per darmi consigli o istruzioni

12

•Non sono veramente possessivo nei confronti delle persone, anche se ritengo di avere difficoltà a lasciare

andare coloro che per me sono importante

13

•Penso sia vero che io desidero che gli altri abbiano bisogno di me, ma non è forse vero per tutti?

14

•Forse sono troppo buono, per provvedere al mio benessere e dovrei pensare di più a me stesso invece di curarmi a tal punto degli altri

15

•In tutta franchezza, sono una persona estremamente generosa e sollecita, e per gli altri è una fortuna che vi sia io nella loro vita

16

•Se faccio qualcosa per qualcuno, e se mai mi dovesse capitare di farglielo notare, è solo per aiutarlo a rendersi conto di quanta cura mi dia per lui

17

•Non penso di manipolare veramente gli altri, ma se anche occasionalmente vi sono costretto, è solo per convincerli a fare ciò che è meglio per loro

18

•Un giorno o l'altro, la mia famiglia e i miei amici non dovranno prendersi cura di me così come io mi sono preso cura di loro

19

•Io amo tanto e questo mi costa molta sofferenza, soprattutto perché gli altri danno per scontato quello che faccio e non si preoccupano di quelli che sono i miei bisogni

20

•I medici non si sanno spiegare perché io sia così spesso

ammalato, benché in vita mia sia già toccata la mia buona dose di malanni

Enneatipo 3

1

•Io mi accetto per quello che sono e, sono onesto quanto ai miei limiti e alle mie doti

2

•E' facile affermare me stesso come persona perché ne sono degno e conosco il mio valore

3

•Presso gli altri passo per persona sicura di sé ed equilibrata, che ha molta autostima

4

•Io mi piaccio, sento di valere e di essere desiderabile; per me è una gioia essere quello che sono

5

•Io sono ambizioso e penso che gli altri dovrebbero anch'essi sforzarsi e dedicare del tempo a migliorare se stessi in ogni modo possibile

6

•Io mi distinguo per qualche verso dalla massa, e gli altri mi considerano una persona eminente, come un vero vincente

7

•Gli altri di solito non lo dicono, ma io intuisco che sono spesso gelosi di me per una ragione po per l'altra

8

•So di essere competitivo, ma coloro che non lo sono magari sono dei perdenti che non sanno essere all'altezza delle diverse situazioni

9

•Io sono efficiente, so come far funzionare le cose, e non mi lascio mettere il bastone tra le ruote da nessuno, specialmente nella mia carriera

10

•Non c'è niente di male nel voler fare agli altri una buona impressione, anche se ciò significa presentarsi come quelli che vorremmo essere piuttosto che come quelli che siamo

11

•E' importante sapere come proiettare il giusto tipo di immagine se si vuol avere successo

12

•Ognuno si crea la propria realtà, e si tira indietro o fallisce, vuol dire che quella è stata la sua scelta e con quella dovrà fare i conti

13

•Quando qualcosa non va come si vorrebbe, quello che occorre è cambiare tattica e fare tutto il necessario per ottenere ciò che si desidera

14

•Per me è importante quello che gli altri pensano di me, e divento veramente furibondo quando qualcuno esprime un giudizio critico su di me

15

•Vi sono dei 'vincenti' e dei 'perdenti' e io sono decisamente un vincente

16

•Io sono migliore della maggior parte delle persone: sono più intelligente, ho un aspetto migliore, ho più successo, io ho molto savoir-faire; per molti versi, ho

tutto quello che ci vuole

17

•Ogni tanto ho preso qualche scorciatoia per farmi strada nella vita, ma chi non lo fa?

18

•Molti sanno chi sono, anche se non mi piace entrare in relazioni troppo strette con le persone, perché si servirebbero di me se potessero

19

•Ho avuto persone in cui l'altra persona è rimasta male quando ci siamo lasciati, ma bisogna pure che imparino ad assumersi la responsabilità di se stessi

20

•Se mi umiliano in qualche modo, posso fare anche cose meschine pur di fargliela pagare, e di solito lo faccio

•Enneatipo 5

•1

•Ho la capacità di avere profonde intuizioni riguardo al mondo intorno a me, e quasi sempre percepisco cose che agli altri sfuggono e che essi ignorano

•2

•La preveggenza è una delle mie grandi capacità: sembro riuscire a predire il volgere degli eventi prima che avvenga

•3

•Ho sempre avuto l'abilità di concentrarmi a fondo sul mio lavoro o su qualunque cosa a cui rivolga l'attenzione.

•4

•La sorte con me è stata prodiga quanto a pensieri originali e idee innovative

•5

•La gente viene da me per avere delle risposte relative a questioni tecniche o accademiche poiché si rendono conto che so quello che dico

•6

•La vita mentale è il tipo di vita più eccitante

•7

•Amo perseguire la conoscenza: lasciatemi solo con un libro, e sarò perfettamente felice

•8

•La ricerca e l'erudizione esercitano una grande attrattiva su di me, e un giorno mi piacerebbe essere un esperto a livello mondiale in qualche campo

•9

•Sono una persona abbastanza intensa: posso totalmente perdermi nei miei interessi perché mi ci sprofondo con tutto me stesso

•10

•Sono stato preso in giro da alcune persone che pensano io sia un po' strano; mi hanno chiamato 'intellettualoide' o cervellone e penso che sia abbastanza vero.

•11

•Le mie idee sono così complesse che, a volte mi è difficile capire quello che sto cercando di dire

•12

•Le mie relazioni spesso traballano perché io schiaccio gli altri con la mia curiosità, la mia intensità, la mia passione e il mio desiderio di conoscere gli altri in profondità

•13

•Il genio di solito viene frainteso e le mie teorie, talvolta sono così avanti rispetto ai tempi che non cerco nemmeno di discuterne con qualcuno

•14

•Mi è capitato un paio di volte di giungere a una straordinaria nuova intuizione, una chiave a lungo ricercata in grado di spiegare moltissime cose

•15

•Le questioni politiche mi affasciano, soprattutto perché nutro una naturale diffidenza verso coloro che hanno una sorta di potere su di me

•16

•Il fatto è che la maggior parte della gente è troppo stupida per capire quello che realmente accade; effettivamente, i più sono veramente stupidi perché possano notare alcunché

•17

•La maggior parte delle religioni assecondano l'infantilismo, gratificano quei bisogni superstiziosi senza i quali gli altri non possono vivere

•18

•Vivere da soli è più facile e più sicuro; non voglio legarmi troppo strettamente agli altri e non mi va che essi sappiano quello che faccio o che penso

•19

•A volte i miei pensieri sembrano vivere di una vita propria: si presentano con una insistenza e velocità che è difficile placare la mia mente o rilassarmi o andare a dormire

•20

• I miei pensieri più reconditi possono essere strani e

spaventosi, ma esprimono il mondo quale io vedo

•Enneatipo tipo 4

•1

•Uno dei miei punti di forza è di essere una persona sensibile, e so trarre il massimo dalle mie esperienze, anche se sono dolorose

•2

•Al meglio delle mie possibilità, sono capace di creare qualcosa che sembra scaturire da chissà dove, di essere una qualche sorta di aspirazione

•3

•Non mi sbaglio quasi mai quando seguo le mie intuizioni

•4

•Sono profondamente convinto che devo essere vero a me stesso e, per quanto umanamente possibile, cerco sempre di agire in modo autentico

•5

•La forza della mia creatività mi viene nell'espressione in qualche forma, sia essa personale o artistica, dai miei sentimenti più profondi

•6

•Sono consapevole di quello che provo e, cerco di essere onesto con me stesso riguardo a quello che mi suggeriscono i miei sentimenti

•7

•Nel bene e nel male ho una vivida immaginazione e sono in grado di creare un mondo di fantasie che è per me molto reale

•8

•Passo molto tempo in lunghe conversazioni con le

**persone e, indugio a fantasticarvi sopra nella mia
immaginazione**

•9

•Ho una sensibilità poetica, qualunque, che comporti, di solito, anche sentirmi malinconico ed emozionalmente fragile

•10

•Mi metto in discussione riguardo a tutto, riguardo alle mie motivazioni, al mio comportamento, a quello che posso aver detto a qualcuno, se sarò o meno all'altezza di un determinato compito, tanto che talvolta sono in grado di fare molto più di questo

•11

•Gli altri possono pensare che io non sappia far valere o che non sia abbastanza ambizioso, ma il farmi valere o mettermi a competere con gli altri sono cose che proprio non fanno parte di me

•12

•Quando qualcuno dice qualcosa che trovo inquietante, non posso fare altro che rimuginarci sopra finché non ho trovato la soluzione

•13

•Spesso mi sento a disagio tra la gente, perfino con i miei amici, e non so mai esattamente perché; forse perché sono proprio un solitario

•14

•Quando mi sento vulnerabile, tendo a ritirarmi nel mio guscio, in modo da evitare di venir ferito ulteriormente

•15

•Per me è doloroso, ma posso talmente arrabbiarmi con le persone da non riuscire nemmeno a stare nella stessa

stanza con loro, e tanto meno non sono in grado di parlare con loro riguardo a ciò che mi secca

•16

•Tutti mi sembrano più felici di me; pare che io sia difettoso in campo emozionale e che non riesca a funzionare molto bene

•17

•Pare che io non riesca a ‘farmi animo’; non so da che parte cominciare, oppure, se anche faccio qualche progresso, tutto sembra andar perduto un attimo dopo

•18

•Grazie a Dio, nessuno si volge a rimproverarmi come faccio io con me stesso; vi è una voce dentro di me che mi dice le cose più crudeli e sprezzanti

•19

•Ho pensato al suicidio: è una via d’uscita che un giorno o l’altro potrei essere costretto a imboccare

•20

•La vita è piena di dolore, di compianto e di tristezza; la mia, almeno, è stata così

•Enneatipo 5

•1

•Ho la capacità di avere profonde intuizioni riguardo al mondo intorno a me, e quasi sempre percepisco cose che agli altri sfuggono e che essi ignorano

•2

•La preveggenza è una delle mie grandi capacità: sembro riuscire a predire il volgere degli eventi prima che avvengano

•3

•Ho sempre avuto l'abilità di concentrarmi a fondo sul mio lavoro o su qualunque cosa a cui rivolga l'attenzione.

•4

•La sorte con me è stata prodiga quanto a pensieri originali e idee innovative

•5

•La gente viene da me per avere delle risposte relative a questioni tecniche o accademiche poiché si rendono conto che so quello che dico

•6

•La vita mentale è il tipo di vita più eccitante

•7

•Amo perseguire la conoscenza: lasciatemi solo con un libro, e sarò perfettamente felice

•8

•La ricerca e l'erudizione esercitano una grande attrattiva su di me, e un giorno mi piacerebbe essere un esperto a livello mondiale in qualche campo

•9

•Sono una persona abbastanza intensa: posso totalmente perdermi nei miei interessi perché mi ci sprofondo con tutto me stesso

•10

•Sono stato preso in giro da alcune persone che pensano io sia un po' strano; mi hanno chiamato 'intellettualoide' o cervellone e penso che sia abbastanza vero.

•11

•Le mie idee sono così complesse che, a volte mi è difficile capire quello che sto cercando di dire

•12

•Le mie relazioni spesso traballano perché io schiaccio gli altri con la mia curiosità, la mia intensità, la mia passione e il mio desiderio di conoscere gli altri in profondità

•13

•Il genio di solito viene frainteso e le mie teorie, talvolta sono così avanti rispetto ai tempi che non cerco nemmeno di discuterne con qualcuno

•14

•Mi è capitato un paio di volte di giungere a una straordinaria nuova intuizione, una chiave a lungo ricercata in grado di spiegare moltissime cose

•15

•Le questioni politiche mi affasciano, soprattutto perché nutro una naturale diffidenza verso coloro che hanno una sorta di potere su di me

•16

•Il fatto è che la maggior parte della gente è troppo stupida per capire quello che realmente accade; effettivamente, i più sono veramente stupidi perché possano notare alcunché

•17

•La maggior parte delle religioni assecondano l'infantilismo, gratificano quei bisogni superstiziosi senza i quali gli altri non possono vivere

•18

•Vivere da soli è più facile e più sicuro; non voglio legarmi troppo strettamente agli altri e non mi va che essi sappiano quello che faccio o che penso

•19

•A volte i miei pensieri sembrano vivere di una vita propria: si presentano con una insistenza e velocità che è difficile placare la mia mente o rilassarmi o andare a dormire

20

• I miei pensieri più reconditi possono essere strani e spaventosi, ma esprimono il mondo quale io vedo

Enneatipo 6

1

•Al meglio delle mie possibilità, mi rendo conto che sono uguale agli altri e che ho la stessa capacità di chiunque altro.

2

•La gente trova che io sia attraente e accattivante e mi dicono che sono amabile

3

•Gli altri di solito, vogliono in qualche modo proteggermi, e a me piace sentire che piaccio agli altri

4

•Per me è importante sentirmi al sicuro nel mio lavoro e nelle mie relazioni

5

•Sono molto fedele con coloro che sono fedeli con me, la mia famiglia e i miei amici sanno di poter contare su di me

6

•Sono un lavoratore indefesso e affidabile e, ho lavorato molto per costruire una vita sicura per me stesso e per la mia famiglia

7

•Non mi disturba obbedire agli ordini se mi viene detto di fare qualcosa da parte di qualcuno che abbia autorità o per il quale abbia un profondo rispetto

8

•Quando devo decidere qualcosa di importante, chiedo di solito consiglio agli altri o, se ciò non è possibile , cerco di trovare la risposta in qualche ‘regola’ che sia applicabile al caso

9

•Tendo a essere indeciso e a diventare ansioso quando devo prendere delle decisioni da solo

10

•Non sono sempre sicuro di quello che la gente pensa di me, a volte sento che piaccio, a volte sembra di no.

11

•Il mio senso dell’umorismo disorienta le persone perché dico l’opposto di quello che penso, cosicché non sanno mai se scherzo o se faccio sul serio

12

•Penso proprio di lasciare dei messaggi ambigui: dico di sì quando in realtà voglio dire di no o continuo a fare quello che qualcun altro desidera anche quando non voglio

13

•Sebbene faccia di solito quello che mi viene detto di fare, vi sono anche delle volte in cui mi ribello.

14

•Ho scoperto che posso ‘saldare i miei conti sospesi’ con gli altri giocando loro qualche tiro birbone, come perdere ‘accidentalmente’ la corrispondenza o chiamandoli al telefono senza dir niente per poi riappendere

15

•Mi rende furioso vedere gli altri infrangere la legge e farla franca

16

•C’è una parte di me che si compiace quando vedo dare agli altri una lezione se non rigano dritto o se non rispettano le regole come fa il resto di noi

17

•Posso essere davvero duro e ostinato quando è il caso, anche se dentro di me non sempre mi sento tanto duro

18

•Posso buttarmi molto giù se vedo che non sono tanto aggressivo e indipendente quando vorrei, specialmente se ho piantato in asso qualcuno che faceva assegnamento su di me

19

•Tendo a essere sospettoso nei confronti di certa gente; sento che non piaccio loro e che vogliono farmi del male; o, almeno, lo farebbero se potessero

20

•Divento facilmente teso e tendo a reagire eccessivamente quando sono veramente agitato o quando sono sotto pressione e le cose mi stanno andando bene

Enneatipo 7

1

•La verità è veramente meravigliosa, e, quando mi fermo a pensarci, ho così tanto di cui essere grato

2

•Quando sono al culmine della mia felicità, sono euforico, spontaneo e pieno di vita; in effetti io sono una delle persone più felici che io conosca

3

•Mi diverto un mondo con le cose e sono entusiasta di tutto perché tutto sembra darmi piacere

4

•Ho molti talenti disparati e io sono una delle persone più dotate che conosca, me la cavo davvero bene in molte cose diverse

5

•Sono anche pratico e produttivo: ho i piedi ben saldi a terra e so come sbrigarmela con le cose

6

•Mi piace andare nei ristoranti, amo i divertimenti, gli spettacoli, i viaggi e spassarmela con gli amici

7

•Mi tengo su, dandomi da fare un sacco di cose diverse, dopo tutto, si vive una volta sola, ma come si dice, se una cosa la fai bene, basta farla una volta sola

8

•Ho dei forti appetiti e tendo a essere avido; se desidero qualcosa, non vedo perché dovrei negarmela

9

•Odio annoiarmi e mi tengo in moto più che posso: la mia agenda è piena di cose da fare , ed è così che mi

piace

10

•E' bello parlare, chiacchierare e trastullarsi, e 'lasciare che le cose vadano come vadano' anche se talvolta divento irriguardoso e tendo a strafare

11

•Sono una delle persone più disinibite e più franche che io conosca: dico quello che gli altri vorrebbero avere il coraggio di dire

12

•Non mi importa se la gente dice che sono 'materialista, mi piacciono le cose belle e costose e le voglio

13

•Tendo agli estremi: con me 'o si fa la festa o si digiuna', per quanto ovviamente, cerco di fare festa più che posso

14

•Concordo con il detto che 'niente riesce meglio dell'eccesso' e con quell'altro che dice 'quando una cosa è buona, non se ne ha mai abbastanza'

15

•Gli inconvenienti e altri tipi di frustrazione mi mandano talmente in bestia che a volte mi viene proprio voglia di strillare finché non ottengo quello che voglio, e di solito lo faccio

16

•Ho la tendenza a diventar 'dipendente' da diverse cose, perché quando mi abituo a qualcosa, mi piace e ne voglio avere ancora

17

•E' meglio darsi all'evasione che essere lugubri e

depressi; preferisco mantenermi attivo e non guardarmi indietro

18

•Certi possono dire che sono impudente nel cercare di ottenere quello che voglio, ma chi se ne importa di quello che pensano, io cerco di avere quello che desidero di più nella vita

19

•Ho avuto dei periodi in cui ho perso il controllo di me stesso o sono stato sul punto di perderlo

20

•A volte mi sento prendere dal panico e dall'ansia, e allora mi butto in qualche cosa di nuovo e il senso d'ansia se ne va

Enneatipo 8

1

•Io ci tengo a farmi valere e ho molta fiducia in me stesso

2

•Riesco a vedere le opportunità; io so dove voglio arrivare e riesco a radunare gli altri intorno a me e giungere così all'obiettivo

3

•Io ho del 'fegato', sono coraggioso, spesso ho accettato delle dure sfide e ce l'ho sempre fatta

4

•La gente guarda me come a un capo perché sono forte e risoluto e so prendere delle decisioni difficili

5

•Amo il brivido del rischio e dell'avventura; mi sono spesso cacciato in brutti guai e ne sono sempre venuto fuori malgrado tutte le circostanze avverse

6

•Io incuto rispetto: gli altri mi guardano dal basso verso l'alto e mi obbediscono

7

•Io sono persuasivo, un venditore nato, e quasi sempre so procurarmi una qualche opportunità per fare dei soldi

8

•Io sono tagliato per gli affari , e ne faccio un punto di impegno di uscire sempre da un affare molto meglio di quando vi sono entrato

9

•Il denaro è importante perché il denaro è potere; se ho denaro quanto basta, nessuno può avere alcun potere su di me

10

•Io sono un negoziante inflessibile: so come far pressione e come dire di no, e non mi tiro mai indietro

11

•La gente non osa non fare quello che le dico perché io so come ottenere quello che voglio

12

•Quando si viene al sodo, è una questione di sopravvivenza – o loro, o me - e, voglio essere io a spuntarla

13

•Io non credo nell'amore disinteressato o nell'altruismo dei 'benefattori', è roba per gente debole e sentimentale

che non sa farcela con le proprie forze

14

•Io non bado a mettere i piedi sul collo a qualcuno quando è necessario; quando si arriva al nocciolo della questione, la sola cosa che la gente davvero rispetti è la forza

15

•E' necessario farsi temere dagli altri, perché di certo nessuno farà quello che desideri perché gli piaci.

16

•Tutti mi riconoscono per un ostinato bastardo e riesco a far rimpiangere agli altri di essersi messi sulla mia strada

17

•A volte in passato, la mia filosofia è stata questa: 'la ragione è del più forte', e so essere molto spietato quando sono costretto ad applicarla

18

•Io so come regolare i conti, e, allo stesso modo esercito il mio controllo su tutto; chiunque voglia qualcosa, deve prima passare da me.

19

•Io credo in me stesso: io sono il più grande, avrei dovuto essere un re o qualcosa del genere.

20

•Se io non posso avere quello che voglio, voglio essere certo che non possa averlo nessun altro.

•

Enneatipo 9

1

•Al meglio delle mie possibilità, so affermare me stesso;

non di meno resto sempre molto vicino alle persone, specialmente al mio coniuge e ai miei figli

2

•Mi piace molto creare un'atmosfera calorosa e rincuorante in cui gli altri possano prosperare e ognuno possa essere felice e amorevole verso gli altri

3

•La gente dice che non azzardo mai giudizi e che non sono aggressivo, che sono una persona tranquilla e serena, piacevole da avere vicino

4

•Le persone sono fundamentalmente buone; io mi fido di loro e non mi metto a indagare se abbiano dei cosiddetti secondi fini

5

•Non credo di essere una persona molto complicata: sono un ottimista, sono contento di me e mi piace la vita così com'è.

6

•C'è in me un lato mistico e contemplativo; amo essere in comunione con la natura e spesso mi sento tutt'uno con l'universo.

7

•Desidero mantenere delle strette relazioni con i miei familiari e i miei amici e, così acconsento a fare qualunque cosa essi vogliano che faccia per loro: sembra che ciò li renda felici

8

•Mi pare che io tenda a essere un conservatore e all'antica in quelle che sono le mie vedute, specialmente quando si tratta della mia famiglia e di altri valori

9

•Vi sono persone che sono troppo critiche, si preoccupano troppo; da parte mia, il più delle volte, non vedo proprio il motivo di tanta preoccupazione

10

•Desidero che ogni cosa sia piacevole, e non mi piace quando la gente litiga o tira fuori dei problemi o causa inquietudine

11

•La maggior parte dei problemi non sono poi gran cosa e di solito, alla fine, si risolvono comunque per il meglio

12

•Alcuni penseranno che sono smemorato, ma vi sono certe cose alle quali preferirei non prestare attenzione e così non ci penso proprio

13

•Le persone non cambiano proprio mai: bisogna accettarle per quello che sono

14

•Prendo la vita come viene perché quello che deve succedere, succederà comunque, indipendentemente da qualsiasi cosa si faccia

15

•Non voglio pensar troppo a me stesso: tanto, non ne verrà fuori nulla comunque, indipendentemente da qualsiasi cosa si faccia

16

•Mi sono reso conto che se si continuano a ignorare i problemi per un tempo sufficiente, si risolveranno da soli.

17

•Il passato è passato, e i problemi è meglio buttarli alle spalle quanto prima possibile.

18

•Gli altri spesso si arrabbiano con me e io non capisco il perché: io sono una brava persona e non ho fatto nulla che possa offendere chicchessia

19

•Di tanto in tanto, la rabbia e gli altri sentimenti inquietanti saltano fuori all'improvviso come un fulmine a ciel sereno, anche se poi, quando ho detto la mia, tutto finisce lì

20

•Se mi succede qualcosa di terribile, è come se d'un tratto tutto fosse diventato irreale, è come se si trattasse di un sogno e non stesse accadendo proprio a me